# ESPACIOS DE TRABAJO SANOS Y FLEXIBLES PARA UN FUTURO SOSTENIBLE

sAtt

ARQUITECTURA TRIPLE BALANCE

1 _ ESPACIOS CON VALORES Pág. **03**

2 _ OFICINAS SALUDABLES Pág. **06**

3 _ NUESTRO PROCESO DE TRABAJO Pág. **18**

4 _ SATT. ARQUITECTURA TRIPLE BALANCE Pág. **21**

# 1 _ ESPACIOS CON VALORES

# DISEÑAMOS Y CONSTRUIMOS ESPACIOS DE TRABAJO SANOS Y FLEXIBLES, QUE RESPETAN EL MEDIOAMBIENTE, FACILITAN NUEVAS FORMAS DE RELACIONARNOS Y REPRESENTAN LA IDENTIDAD DE LAS ORGANIZACIONES

LOS ESPACIOS BELLOS INFLUYEN EN NUESTRO ESTADO DE ÁNIMO, TRANSMITEN VALORES Y NOS INSPIRAN

## FLEXIBILIDAD

Diseñamos espacios versátiles, adaptados a las necesidades, formas de trabajo y relaciones de cada organización: workplace, oficina corporativa, flex work, coworking, coworking rural.

## SALUD

Aplicamos criterios de bioconstrucción para el máximo confort, calidad del aire y bienestar físico y emocional. Mediante la monitorización se garantiza la idoneidad de los parámetros relacionados con la salud en tiempo real.

## IDENTIDAD

Espacios que encarnan la misión de las organizaciones y materializan sus valores. Oficinas con un propósito transformador y que ofrecen soluciones sostenibles para afrontar los necesarios retos sociales y medioambientales.

## PRODUCTIVIDAD

Los espacios de trabajo influyen en la creatividad y en la productividad, buscamos que cada lugar acompañe a las personas en las necesidades de cada tipo de trabajo.

# PROTEGEMOS LA SALUD DE ACUERDO A LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR LAS RECOMENDACIONES INTERNACIONALES

**UTILIZAMOS LOS ESTÁNDARES DE MÁXIMA CALIDAD, EFICIENCIA Y RESPETO**
EN CONSONANCIA CON LAS **CERTIFICACIONES INTERNACIONALES** DEL ÁMBITO DE LA CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE.

## TRIPLE BALANCE, TRIPLE BENEFICIO

## SOCIAL

La arquitectura define y facilita las relaciones entre las personas, y abre un campo de posibilidades para la colaboración y los cuidados.

## ECOLÓGICO

Cualquier actividad, también la construcción genera impactos en el planeta. El objetivo es medir, reducir y, si es posible, generar un impacto positivo.

## ECONÓMICO

Desde la eficiencia y el ahorro, miramos por el largo plazo y la sostenibilidad financiera de los proyectos, siempre con un beneficio justo y limitado.

# 2 _ OFICINAS SALUDABLES

# ESPACIOS PARA LA VIDA Y LA CONSTRUCCIÓN DE RELACIONES

## CONFORT ACÚSTICO, LUMÍNICO Y TÉRMICO

El ruido es una de los principales motivos de malestar en la oficina, supone pérdida de concentración y menor rendimiento. Para garantizar el confort acústico, se zonifican y aíslan los distintos ambientes del espacio de trabajo.

Para asegurar el confort térmico controlamos, además de la temperatura, otros parámetros como la humedad relativa, la estanqueidad y la renovación del aire. Climatizar cada estancia de forma autónoma permite adecuarlas correctamente a sus distintos usos y aforos.

Diseñamos los espacios para obtener el mayor aprovechamiento de la luz solar. Y concebimos la iluminación artificial para que sea lo más fiel al espectro natural, con un 90% de índice de reproducción cromático, reduciendo la fatiga visual.

**UNA OFICINA ES SANA CUANDO CUMPLE UNA SERIE DE REQUISITOS QUE FOMENTAN EL BIENESTAR Y LAS RELACIONES SALUDABLES ENTRE LAS PERSONAS Y CON EL ENTORNO**

# OFICINAS QUE RESPIRAN

**La ventilación y renovación continua con aire exterior filtrado mejora la calidad del aire interior.**

Para una óptima calidad del aire:

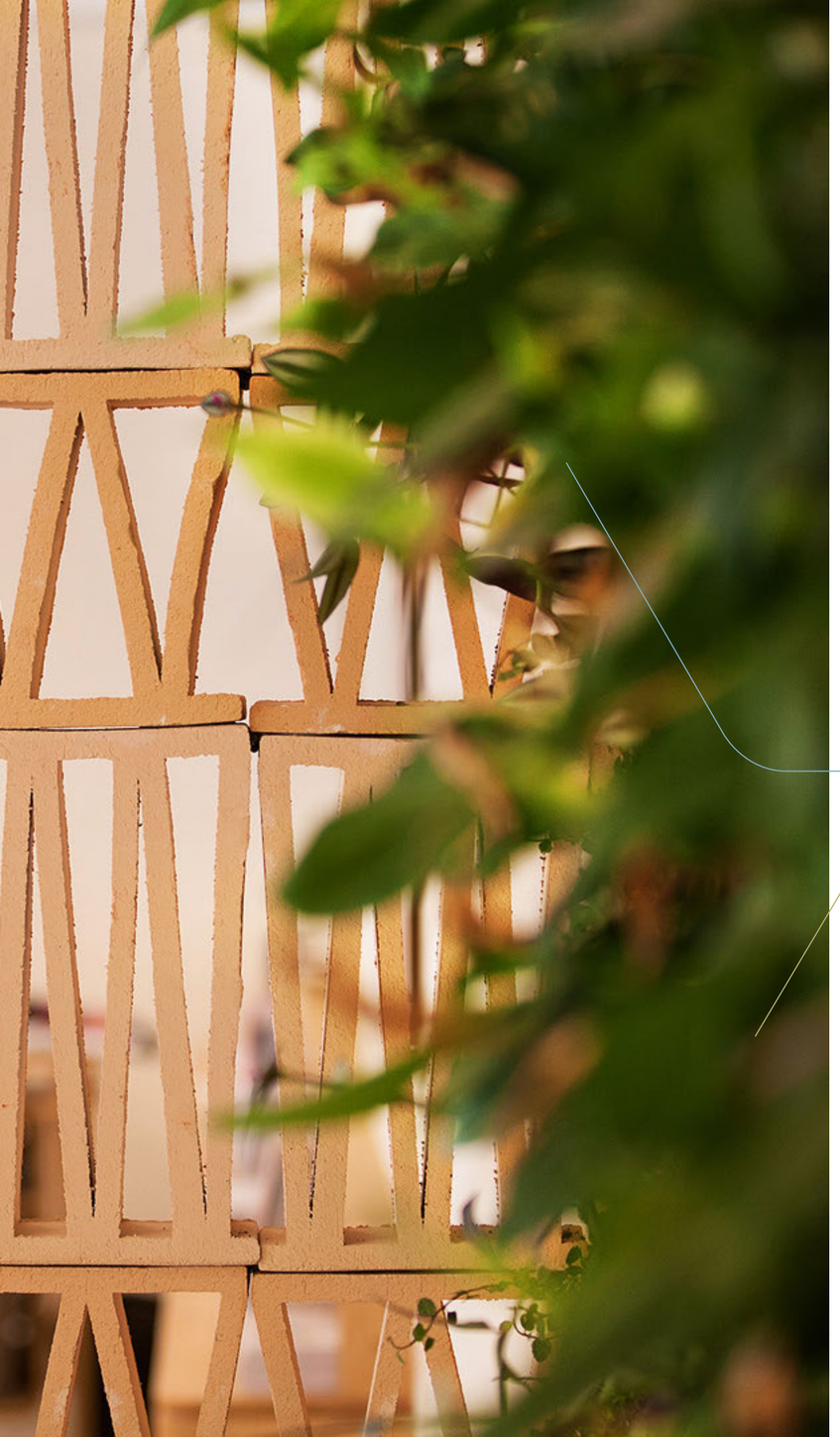
- Evitamos los productos que emiten sustancias perjudiciales (COVs, Compuestos orgánicos volátiles) y utilizamos barnices, pinturas, mobiliario, productos de limpieza... de origen orgánico.

- Sistema de control continuo para la medición de la calidad del aire. Permite la monitorización en tiempo real, así como conocer un histórico diario de distintos compuestos y sustancias ($CO_2$, COVs, partículas en suspensión, humedad, ozono, formaldehídos...).

Con este tipo de herramientas podemos saber cada momento cuándo sobrepasamos niveles saludables y así tomar medidas como incrementar los niveles de ventilación.

La ventilación, continua y controlada a demanda incluye filtros F7/F9 que eliminan hasta el 90% de las partículas contaminantes procedentes del exterior del edificio.

**EL AIRE INTERIOR DE LOS EDIFICIOS ESTÁ DE 2 A 5 VECES MÁS CONTAMINADO QUE EL AIRE EXTERIOR** (EPA - AGENCIA DE PROTECCIÓN DEL MEDIOAMBIENTE)



## BIOFILIA

Las plantas, siempre presentes en nuestros proyectos, limpian el aire y construyen una conexión con la naturaleza que nos produce bienestar.

Además, las fachadas vegetales en el interior contribuyen a una reducción de entre el 10 y el 20% de las partículas volátiles.
En el exterior, junto a las cubiertas verdes, constituyen un aislamiento natural frente al calor.

## ACCESIBILIDAD PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Para garantizar la movilidad funcional de todas las personas dentro del edificio, adaptamos los recorridos, mobiliario y aseos, además de usar sistema braille en la señalética.

## PSICOLOGÍA AMBIENTAL

La psicología ambiental y la neuroarquitectura estudian el diseño de los espacios a través del color, las formas, los olores, las texturas y la luz para generar un mayor bienestar. La aplicación de estas medidas estimula la creatividad, ayuda a mantener la atención y la concentración y mitiga el estrés.

## CALIDAD DEL AGUA

Para obtener una buena calidad del agua potable para consumo, se somete a un filtrado que garantiza un agua limpia, libre de sabor, olor, patógenos y sustancias dañinas para la salud de las personas.

## RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS

Para reducir la radiación electromagnética de equipos e instalaciones, realizamos el estudio y la medición de los campos electromagnéticos en el espacio de trabajo para que no afecten a la salud de las personas.

La exposición continuada a campos magnéticos mayores de 100 nT (nanoteslas) en un puesto de trabajo donde pasamos 8 horas durante muchos meses puede ser un problema.

Un espacio excesivamente electrificado con un campo eléctrico encima de la mesa de trabajo mayor de 40 V/m (voltios por metro) no es aconsejable para la salud.

# PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN FRENTE AL COVID 19

**El fenómeno del Covid19 ha transformado nuestros espacios de trabajo. Además de las medidas de higiene y distanciamiento físico, una oficina sana puede ofrecer mayores garantías de protección a la salud.**

Es vital llevar a cabo la ventilación y renovación constante del aire interior, de forma que se impide la acumulación progresiva de elementos nocivos y su recirculación dentro del edificio.

Las partículas en suspensión en el aire -PM 10 y PM 2,5- actúan como vectores para el Covid y otros virus. Estos se adhirieren a las partículas, ampliando la distancia a la que pueden ser transportadas.

## LAS PARTÍCULAS EN SUSPENSIÓN EN EL AIRE -PM 10 Y PM 2,5- ACTÚAN COMO VECTORES PARA LOS VIRUS

Por este motivo, el aire exterior es filtrado antes de introducirse en el edificio, los filtros F7/F9 eliminan hasta el 90% de las partículas contaminantes el exterior. Además, al zonificar la climatización y ventilación, el aire de las distintas estancias no se mezcla.

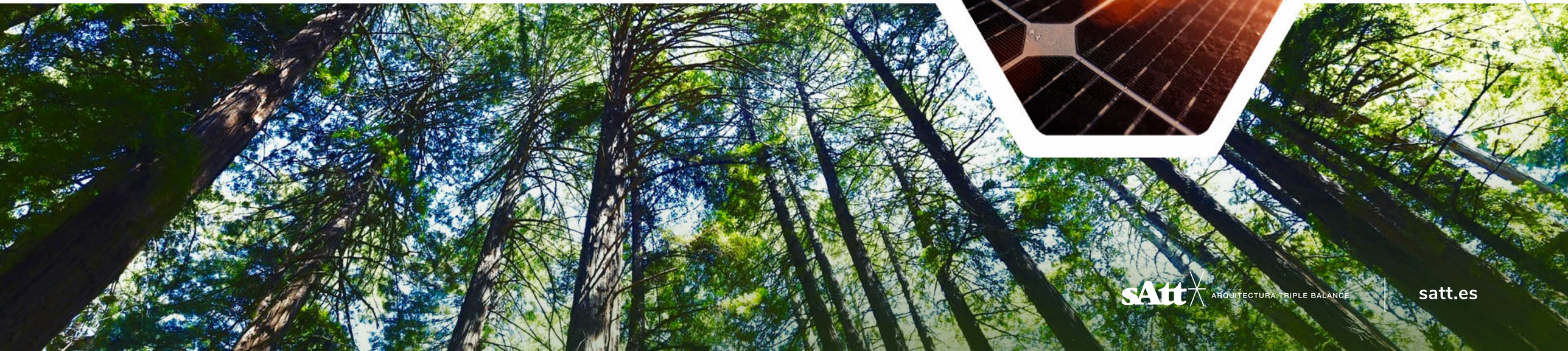
Gracias a un sistema de monitorización con sensores preventivos, podemos conocer en todo momento la calidad del aire: temperatura, humedad, CO2, formaldehídos, compuestos orgánicos volátiles y partículas en suspensión. Y, a partir de los datos, ajustamos la velocidad de ventilación a las necesidades de cada espacio en cada momento.

# ENERGÍA 100% RENOVABLE

**Los edificios de oficina pueden ser productores de su propia energía instalando paneles fotovoltaicos o participando de instalaciones comunitarias. Otras organizaciones, como Greenpeace, la traen desde un molino eólico propio.**

Para satisfacer la demanda energética, promovemos la utilización de energía de origen 100% renovable, no procedente de combustibleS fósiles, y eliminamos cualquier elemento de combustión de gas o gasoil en el edificio, de forma que no emiten ni un gramo de $CO_2$ en su uso.

## MEDIANTE EL USO DE ENERGÍA DE ORIGEN 100% RENOVABLE Y LA COMPLETA ELECTRIFICACIÓN DE LOS EDIFICIOS, EVITAMOS LA EMISIÓN DE $CO_2$ Y OTROS GASES CONTAMINANTES



# CONSUMO EFICIENTE, CONSUMO CONTROLADO

**La correcta gestión de la energía y la reducción de la demanda suponen un ahorro económico y un menor impacto en el medio ambiente. La monitorización en tiempo real permite conocer y controlar los consumos de las distintas instalaciones para un seguimiento y mejora contínua de la eficiencia.**

Mediante el máximo aislamiento y estanqueidad en el interior del edificio se evitan las infiltraciones que provocan pérdidas de frío y calor.

El sistema de ventilación recupera energía al aprovechar el calor del aire interior antes de expulsarlo. En invierno, este calor se transfiere al aire que entra frío del exterior. De la misma manera, en verano, el aire refrigerado del interior se aprovecha antes de ser expulsado para enfriar el aire que es introducido desde fuera.

## SOLO AQUELLO QUE SE MIDE SE PUEDE MEJORAR

Gracias a un sistema de monitorización de los consumos de la energía, podemos conocer exáctamente cuánto está consumiendo cada uno de los elementos y analizar su comportamiento en el tiempo.

A través de la distribución avanzada de la climatización, adaptamos las necesidades de confort térmico y ventilación a los distintos espacios de un edificio de forma simultánea.

Ahorramos hasta un 80% de energía al utilizar sistemas de refrigeración evaporativos. Además del ahorro, este sistema funciona mediante evaporación de agua y no precisa el uso de gases CFC, dañinos para el planeta.

Además, para optimizar el consumo de agua potable, instalamos aireadores en la grifería que reducen el caudal y ahorran un 50% de agua.

# ESPACIOS CO2NULO PARA LA EMERGENCIA CLIMÁTICA

**El calentamiento global provocado por las emisiones de CO2 es una de las emergencias medioambientales más urgentes. En los edificios, ya hemos avanzado mucho gracias a la implantación de estándares de eficiencia que reducen la demanda de energía e impacto ambiental durante su uso. Ahora, es el momento de tomar en cuenta el proceso de construcción del edificio y toda su vida útil mediante el análisis del ciclo de vida (ACV) económico y medioambiental.**

Mediante la herramienta Ecómetro (ACV) calculamos la huella de carbono y otras categorías de impacto ambiental a lo largo de la vida de un edificio, desde la extracción de materiales, su transporte, obra... Realizar estos cálculos en fases iniciales del proyecto ayuda a tomar mejores decisiones para reducir este impacto.

Una vez calculada la huella de carbono producida durante la fase de construcción, se compensa a través de programas de reforestación. Además, mediante la completa electrificación del edificio y el uso de energía de origen 100% renovable se evita cualquier emisión de $CO_2$: una oficina CO2nulo.

**JUNTO AL USO DE ENERGÍA DE ORIGEN RENOVABLE, REDUCIR EL IMPACTO DE LA CONSTRUCCIÓN PARA LA DESCARBONIZACIÓN TOTAL DE LOS EDIFICIOS**

# MATERIALES DE BAJO IMPACTO Y QUE CONTRIBUYEN A LA ECONOMÍA CIRCULAR

**Elegimos cuidadosamente productos ecológicos, libres de sustancias tóxicas, reciclables y/o reciclados que fomentar la economía circular.**

Procuramos que los recursos materiales sean locales o de cercanía y que contaminen lo mínimo posible (bajo impacto en su Análisis de Ciclo de Vida) teniendo en cuenta todas las etapas: producción, transporte, uso..

El empleo de madera certificada supone la incorporación de un material que ha absorbido carbono en su ciclo biológico natural y, además, aporta un clima visual natural y cálido. La madera bien gestionada ayuda a proteger los bosques y la comunidades que los gestionan.

Utilizando madera certificada FSC y PEFC aseguramos el control de la gestión de la madera, tanto en sus aspectos ambientales (sostenible, de fácil regeneración) como en sus aspectos sociales (protección de comunidades locales, conservación de sus medios de vida).

Los acabados naturales de tierra en paredes - en lugar de yesos- ayudan a mantener la humedad en ambiente al 50%, de esta forma evitamos la sequedad y también la proliferación de virus.

Siempre que es posible aprovechamos materiales reutilizables, reciclados y reciclables.

SIEMPRE QUE ES POSIBLE **APROVECHAMOS MATERIALES REUTILIZABLES, RECICLADOS** Y **RECICLABLES**

# MAYOR PRODUCTIVIDAD, UNA DE LAS CONSECUENCIAS DE UN ESPACIO SANO

**La ventilación y renovación continua con aire exterior filtrado mejora la calidad del aire interior.**

- ▲ Motivación, ambiente laboral, valoración, rendimiento, eficiencia, confort.
- ▼ Estrés, fatiga, absentismo.

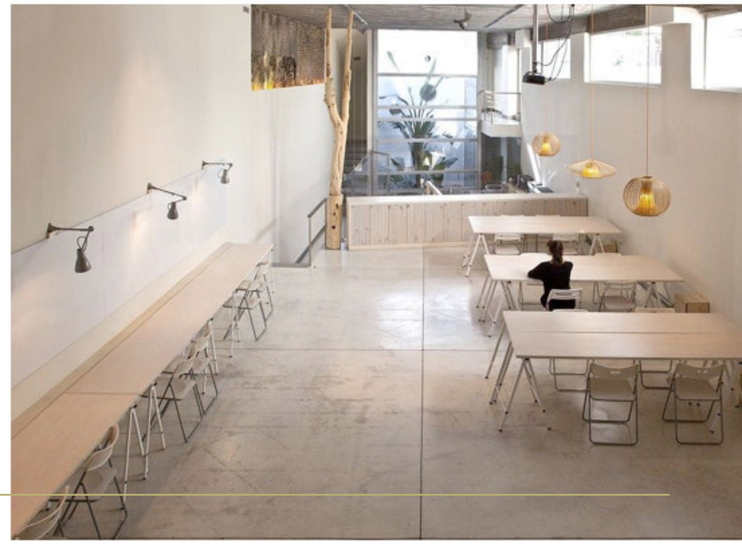
## ESTÁ DEMOSTRADO QUE TRABAJAR EN UN ENTORNO SALUDABLE AUMENTA LA PRODUCTIVIDAD, DISMINUYE EL ABSENTISMO Y CONTRIBUYE A LA FELICIDAD Y BIENESTAR DE LAS PERSONAS

# ESPACIOS FLEXIBLES, DINÁMICOS, QUE SE ADAPTAN

**La arquitectura posibilita los espacios de encuentro y funciona como catalizadora de la actividad social y creativa.**

Diseñamos espacios de trabajo desde una perspectiva flexible y diversa que se pueda adaptar a diferentes funciones. El diseño de cada ambiente debe adaptarse a su finalidad: lugares para la creatividad, para la concentración, para el descanso, para relacionarse... Que cada espacio tenga su uso y cada uso, su espacio.

## ESPACIOS DE TRABAJO, COWORKING, WORKPLACE, OFICINA CORPORATIVA, FLEX WORK, COWORKING RURAL...



# 3 _ NUESTRO PROCESO DE TRABAJO

## PARA CONSEGUIR UNA OFICINA SANA

**LA IDENTIDAD Y LA CULTURA DE CADA ORGANIZACIÓN TIENE QUE ESTAR REPRESENTADA EN EL ESPACIO DE TRABAJO. OFRECEMOS SOLUCIONES BASADAS EN EL CONOCIMIENTO PROFUNDO DEL CONTEXTO, DE LAS NECESIDADES DE LA ORGANIZACIÓN Y LAS PERSONAS QUE LO VAN A USAR.**

PENSAR DISEÑAR CONSTRUIR DISFRUTAR

# PENSAR

**Analizamos y reflexionamos conjuntamente sobre las necesidades y formas de trabajo de cada organización. Sobre este diagnóstico diseñamos un modelo que sirve de briefing para arrancar la arquitectura.**

### SENSE MAKING

Para organizaciones que desean realizar un proceso completo de transformación en el que el espacio de trabajo les acompañe a mejorar procesos y a transmitir la identidad de la empresa.

# DISEÑAR

**Recogemos las necesidades del espacio de trabajo en un modelo de la fase anterior o un briefing.**

### REGENERACIÓN

Planteamos un diseño regenerativo desde la necesidad de reconstruir nuestra relación con el planeta y entre las personas. La emergencia climática y las nuevas formas de trabajo nos obligan a repensar nuestros espacios con una vocación de impacto positivo.

### CON PROPÓSITO

Una arquitectura con propósito de reconstruir los lazos entre las personas, el medioambiente y la economía.

### TRIPLE BALANCE

Un equilibrio con beneficios sociales, ecológicos y económicos.

### ODS

Espacios alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU. Ya tenemos una agenda común.

# CONSTRUIR

**Construir el proyecto que hemos diseñado nos hace responsables de todo el proceso y nos permite tener el control sobre su desarrollo.**

### MAYOR GARANTÍA

Controlamos y minimizamos las desviaciones económicas y temporales. Garantizamos el máximo control de calidad en la ejecución.

### TRANSPARENCIA

Planteamos la obra de una manera clara y transparente, pactamos un beneficio limitado y trabajamos con un modelo de libro abierto donde todas las partes implicadas tenemos acceso a toda la información: presupuestos, proveedores, descuentos, etc.

### VALORES

Trabajamos con proveedores afines en valores, de cercanía, competitivos y responsables con su trabajo.

# DISFRUTAR

**La sostenibilidad no solo está en el diseño, el uso y mantenimiento correcto son factores determinantes.**
**Por eso acompañamos en el aprendizaje para aprovechar al máximo los beneficios del espacio: gestión de la energía, residuos, calidad del aire...**

### APRENDER HACIENDO

Durante el primer año planteamos 5 talleres, 2 el primer trimestre y 3 los siguientes trimestres.

# 4 _ SATT. ARQUITECTURA TRIPLE BALANCE

**Diseñamos y promovemos proyectos, procesos y herramientas para personas que disfruten de una arquitectura y un urbanismo basado en una sostenibilidad ambiental, social y económica.**

Invertimos tiempo y recursos de forma permanente en investigar nuevos procesos y técnicas en la arquitectura sostenible.

Participamos en la transformación del modelo económico actual y favorecemos el crecimiento de un ecosistema social con la elección de proveedores y colaboradores alineados con nuestros valores -Mercado social, SANNAS, B Corp.

Estamos en proceso de certificación como empresa B Corp. Somos una organización con propósito y comprometida con el bien común. Todos nuestros proyectos generan un impacto positivo ecológico, social y económico.

Certified B Corporation

ecómetro

SANNAS
Asociación de Empresas por el Triple Balance

## 250 PROYECTOS TRIPLE BALANCE DESDE 2003, CADA VEZ DE MAYOR ESCALA Y ENVERGADURA

# PREMIOS Y LOGROS

**Nuestro trabajo para la Sede de Greenpeace España en Madrid ha sido reconocido con varios premios Green Solutions Awards 2019:**

> **Gran premio RENOVACIÓN SOSTENIBLE 2019** (Fase internacional).
> **Premio BAJO EN CARBONO** (España).
> **Premio ENERGÍA EN CLIMAS CÁLIDOS** (España).
> **Premio RENOVACIÓN SOSTENIBLE** (España).
> **Premio ESPECIAL DEL PÚBLICO** (España).

**También nuestra labor para la oficina de Málaga de TRIODOS BANK fue reconocida en los Green Solutions Awards España 2017:**

**1º Premio SALUD Y COMODIDAD** (España).
**2º Premio Internacional GREEN SOLUTIONS AWARDS** (Salud y Comodidad).

**Han confiado en sAtt:**

GREENPEACE · fiare bancaetica · TRIPLE · LOOS "FLEX SPACE, BRAVE BIZ" · Triodos Bank · eco Participa en la revolución solar

**Somos además expertos en modelos de innovación social y medioambiental:**

> **Primer cohousing ecológico de Madrid, Entrepatios-Las Carolinas. Premio europeo de vivienda colaborativa 2019.**
> **Primera promotora española especializada en vivienda colaborativa y ecológica.**

*Es la hora de una gran transformación,*
*por la salud del planeta y de las personas.*
*Nuestro futuro va en ello.*

**IÑAKI ALONSO ECHEVERRÍA**
Arquitecto, fundador y CEO

sAtt ARQUITECTURA TRIPLE BALANCE | satt.es

## ¿Cómo podemos ayudaros con vuestras oficinas?

OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

**info@satt.es**
**+34 91 409 46 33**
**C/ Ferraz, 56 Bajo - 28008 Madrid**